

**CURSO Formación y Docencia SEPAR**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA EN FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA**  
**ÁREAS DE ENFERMERÍA RESPIRATORIA Y EPID**  
Madrid, 10 y 11 de octubre 2019

### JUSTIFICACIÓN

La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es una enfermedad pulmonar fibrosa crónica, irreversible y con mal pronóstico. La supervivencia media es de 3-5 años desde el momento del diagnóstico.

La historia natural de la FPI es heterogénea, algunos pacientes permanecen estables durante largos períodos de tiempo, mientras que otros experimentan un rápido deterioro de la función pulmonar, y otros tienen episodios de empeoramiento respiratorio agudos conocidos como exacerbaciones. La FPI tiene un profundo impacto en la calidad de vida relacionada con la salud (QoL) de los pacientes.

Actualmente no existe cura para la FPI, pero existen dos medicamentos antifibróticos que reducen la pérdida de la función pulmonar y retardan la progresión de la enfermedad: pirfenidona y nintedanib, aprobados para el tratamiento de la FPI.

Un manejo integral de los pacientes con FPI es crucial, siendo muy importante identificar los factores determinantes de la calidad de vida de los pacientes: un control adecuado de los síntomas, manejo a largo plazo del tratamiento farmacológico y de los potenciales efectos secundarios de los mismos, para mejorar la adhesión al tratamiento. Además es crucial entender y manejar aspectos no farmacológicos en el abordaje de los pacientes con FPI como la rehabilitación respiratoria, evaluación del estado nutricional y el impacto emocional y psicológico de la enfermedad.

### OBJETIVOS

- 1- Conocer los aspectos básicos la FPI
- 2- Conocer los dos tratamientos anti fibróticos aprobados en la actualidad, su farmacocinética y farmacodinámica; indicaciones; posibles interacciones y potenciales efectos secundarios y su manejo a largo plazo.
- 3- Capacitar a la enfermera respiratoria en la gestión de una consulta monográfica de EPID así como en habilidades en comunicación.
- 4- Definir las funciones de la enfermera respiratoria dentro del equipo interdisciplinar de EPID.
- 5- Especificar el impacto de las intervenciones no farmacológicas en el paciente con EPID
- 6- Exponer los aspectos más relevantes de la oxigenoterapia en el paciente con FPI.

### METODOLOGÍA

Se impartirán charlas expositivas con diferentes técnicas participativas para el trabajo en grupo, en forma de talleres o de ponencias.

Con el patrocinio de:



## PARTICIPANTES Y REQUISITOS

20 enfermeras miembros del Área de Enfermería y/o EPID de SEPAR que trabajen actualmente con enfermedades intersticiales y puedan demostrar experiencia en el manejo de estos pacientes. Se hará convocatoria por parte del Área de Enfermería de SEPAR a sus miembros y se enviará un formulario de solicitud para participar en estas jornadas teórico- prácticas. Además, deberán adjuntar certificado por parte de la supervisión o del neumólogo responsable con el que trabajan que acredite que trabaja actualmente en el cuidado de los pacientes con enfermedad intersticial.

## PROGRAMA

JUEVES 10 OCTUBRE 2019

**15h-15:40h Café de bienvenida y entrega de documentación.**

**15:40h-16h Presentación de la Escuela de Enfermería en FPI.**

Dra. Claudia Valenzuela. Coordinadora del Área de EPID de SEPAR.

Enf. David Díaz- Pérez. Coordinador del Área de Enfermería de SEPAR.

**16h-17h Conociendo la FPI: diagnóstico y tratamiento**

Ponente: Dra. María Jesús Rodríguez Nieto. Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

**17h-18h Tratamiento antifibrótico de la FPI. Papel de los cuidados paliativos en FPI.**

- 17:00-17:20h Farmacocinética y farmacodinámica de los fármacos antifibróticos
  - o Ponente: Enf. Jose Manuel Palma López. Hospital Bellvitge (Barcelona)
- 17:20-17:40h Interacciones y efectos secundarios. Manejo a largo plazo.
  - o Ponente: Enf. Carmen Rendón. Hospital Son Espases (Palma de Mallorca).
- 17:40-18:00h El papel de cuidados paliativos en FPI. Experiencia de consulta conjunta neumología-Cuidados paliativos.
  - o Ponente: Dr. Antonio Pita. Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario de la Princesa (Madrid)

**18h-18:30h Descanso. Café.**

**18:30h-19h Gestión de una Consulta de Enfermería de EPID. Protocolo de actuación.**

Ponente: Enf. María José Beceiro. Hospital Universitario de la Princesa (Madrid).

**19h-20h Casos clínicos: manejo práctico**

Ponentes:

- Enf. Rosario Ruiz- Serrano de la Espada. Hospital Virgen del Rocío (Sevilla)
- Enf. Carmen Rendón. Hospital Son Espases (Palma de Mallorca)

**20:30h Cena de trabajo.**

Con el patrocinio de:



VIERNES 11 OCTUBRE 2019

**9h-9:30h Programas de rehabilitación respiratoria en paciente con FPI: evidencias actuales y recomendaciones.**

Ponente: Fis. Rubén Ruiz Lázaro.

**9:30h-10h Oxigenoterapia en el paciente con FPI: evidencias actuales. Recomendaciones en situaciones especiales.**

Ponente: Enf. Rosario Ruiz- Serrano de la Espada. Hospital Virgen del Rocío (Sevilla)

**10h-10:30h Valoración del estado nutricional del paciente con EPID. Evidencias actuales. Recomendaciones generales.**

Ponente: Dra. Claudia Valenzuela. Hospital Universitario de la Princesa (Madrid).

**10:30h-11h Descanso. Café.**

**11h-13h Habilidades de comunicación en consulta de enfermería.**

Ponente: Dr. Psicología David Rudilla.

**13h-14h Formalización de Documento de Consenso. Generar Grupo de Interés (GI) de EPID dentro del Área de Enfermería Respiratoria de la SEPAR.**

**14h-14:15h Despedida y cierre de jornadas.**

**Ponentes-Moderadores:**

**Enfermeras Respiratorias.**

Jose Manuel Palma López. Hospital de Belltvige.

Mª José Beceiro Unidad de EPID del Hospital Universitario de la Princesa de Madrid.

Rosario Ruiz Serrano de la Espada. Hospital Virgen del Rocío.

Carmen Redon. Hospital de Son Espases Mallorca.

**Psicólogo.**

David Rudilla. Unidad de EPID del Hospital Universitario de la Princesa de Madrid.

**Fisioterapueta Respiratorio.**

Rubén Ruiz Lázaro. Unidad de EPID del Hospital Universitario de la Princesa de Madrid.

Con el patrocinio de:

